
Subject: Was haltet Ihr von Bockshornklee
Posted by [Atzeglatze](#) on Sun, 07 Dec 2008 08:47:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Folgendes hab ich beim Stöbern im Netz gefunden- was haltet Ihr davon?

Früh am Morgen gegen 7 Uhr schlägt in vielen deutschen Badezimmern der Horror zu! Haarausfall !! Gnadenlos zieren die Haare die Duschwanne wie ein Teppich den königlichen Flur.

Sie Ursache des Haarschwunds ist eine Stoffwechselstörung, die sich leider nicht von einem Tag zum nächsten beheben lässt. Was tun?

Nun, ich weiss nicht was Ihr freundlicher Hormonspezialist empfiehlt, ich rate zumindest den natürlichen Weg einer Behandlung zu versuchen.

Mit Bockshornklee gegen Haarschwund und Haarausfall. Dazu übergießt man einen gehäuften Teelöffel Samen mit einer Tasse heissem Wasser und seht nach 15 Minuten wieder ab. Mit diesem Tee reibt man sich täglich die Kopfhaut ein, und macht ab und zu Auflagen mit angefeuchtetem Mulltüchern. Dazu tinkt man täglich eine Tasse von diesem Tee über den Tag verteilt in kleinen Schlucken. Bitte den Tee nie auf einmal trinken, sondern wirklich über den Tag verteilen.

Am Wochenende gibt es dann eine Haarkur. Dazu wird der Samen pulverisiert und mit etwas Olivenöl zu einem Brei angerührt. Das ganze dann fest und mit kreisenden Bewegungen in die Kopfhaut einmassieren. Zusätzlich trinkt man 3mal täglich 1 Glas Wasser mit 1 Teelöffel Apfelessig und nimmt mittags und abends nach dem Essen einen gestrichenen Teelöffel geriebenen Meerrettich ein.

Die Wirkung tritt meist merklich nach 2 Monaten der Behandlung ein, und sollte dann noch weitere 2 Monate eisern durchgeführt werden.

Bei Wachstumsstörungen und brüchigem Haar hilft neben den Haarpflegekuren auch viel frischer Möhrensaft. Jede Haarbehandlung wird zusätzlich unterstützt, wenn man den Hauptmahlzeiten 1 Esslöffel Maisöl zufügt.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und eine dicke Haarpracht!