

---

Subject: Sägepalme mit ÖL einnehmen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Mar 2006 11:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkt Sägepalme besser, wenn man es mit ÖL zusammen einnimmt? Ich lese immer wieder, dass der Extrakt der Sägepalme Fettlöslich ist.

Bei Vitamin A ist es ja auch so, dass es am besten wirkt, wenn man es zusammen mit Fett ist- wegen der Fettlöslichkeit.

Deshalb wird ja auch empfohlen, Mohrrüben immer mit Öl zu essen.

Ich konnte bei Google nichts passendes finden, vielleicht habe ich auch nicht die richtigen Suchbegriffe eingegeben.

Und meint Ihr, soll man alle 3 Std. Sägepalme nehmen oder lieber morgens und Abends jeweils 3 Kapseln?

---