
Subject: Wirklich schon mit 20 anlagebedinger Haarausfall und graue Haare?

Posted by [Rhiley88](#) on Fri, 05 Dec 2008 17:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forengemeinschaft.

Ich bin neu hier im Forum und.....man kann es kaum glauben.....ich hab Haarausfall.....

Ich kann gar nicht wirklich sagen, wann das ganze losging, aber zumindest bestand das Problem auch schon mit 19.....

Irgendwie weiß ich momentan beim besten Willen nicht, wie ich damit umgehen soll und ob es wirklich so ist, wie es mir vorkommt.....

Ich habe recht dicke und widerspänstige Haare und Löckchen/Wellen im Haar...In meiner Familie an sich hat keiner anlagebedingeten Haarausfall....ein Vater hat auch mit 47 schon lange graues, aber noch volles Haar um kaum Geheimratsecken o.ä..

Auch meine Großväter haben erst im hohen Alter lichter Haar bekommen.

Die grauen Haare an sich stören mich ja nicht wirklich, aber der Haarausfall.....Auf dem Kopf am sich hab ich ne Wolle wie Wollschaf, wie meine Schwester zu sagen pflegt und vorne kann ich eigentlich auch nicht über auffällige Geheimratsecken berichten.

Aber am Hinterkopf, um den Wirbel/Haaransatz herum hab ich das Gefühl, dass es ne ganze Ecke dünner geworden ist, was mir ehrlich gesagt tierische Angst macht.

Wenn ich meine Eltern und Freunde darauf anspreche, meinen die bis jetzt fast alle nur: "Ach, son Quatsch, das sieht nur so aus, weil deine Haare so doof fallen und so dunkel sind und du so ne Dicke Wolle aufm Kopf hast., du bekommst keine Glatze, hat ja keiner in unserer Family.....blablabubb"

Aber ich glaube ehrlich gesagt, die wollen mich nur beruhigen, weil ich sonst ja sowieso schon den ganzen Müll von meinen Eltern geerbt hab.....die kaputten Knie meiner Ma, den krummen schmerzenden Rücken meiner beiden Eltern zusammen....

Momentan gehts mir sowieso schon mehr als dreckig und ne Glatze kann ich momentan beim besten Willen nicht verkraften, zumal ich sowieso nicht mit sonderlich viel Selbstbewusstsein ausgestattet bin.....ich wüsste ehrlich gesagt nicht, was ich dann machen würde.....zumindest momentan.....

Zu ne Arzt traue ich mich nicht, weil ich sowieso nicht gut über das Thema sprechen kann. Deswegen bin ich hier, um eventuell von Euch nen guten Rat zu bekommen.....

Hab hier auch mal Fotos..leider momentan nur mit gegeltem Haar.....was denkt Ihr?

File Attachments

1) [Unbenannt.JPG](#), downloaded 3849 times

