

---

Subject: Wieviele Kieselerde Kapseln am Tag?

Posted by [traden](#) on Tue, 11 Nov 2008 14:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Liebe mitleidenden,

les bei einigen von euch im anhang immer wieviel ihr ja von welchem produkt nehmt. nun ist mir aufgefallen das bei keinem von euch steht 3xKieselerde Kapseln täglich. Wieso nicht? ist es schädlich 3 dieser Kapseln am Tag einzunehmen. bei mir haben 3 dieser kapseln einen inhalt von:

Kieselerde: 750mg

Calcium: 150mg

Magnesium: 90mg

sind diese werte gut? und schadet es den haaren?

gruß

---