

---

Subject: täglicher Haarausfall

Posted by [Mane123](#) on Sun, 09 Nov 2008 11:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

mich würde interessieren, wie viele Haare am Tag ausfallen?

Kann man das ungefähr pauschal sagen, wie z. B. dass beim Haarewaschen ungefähr 50 % ausfallen, in der Nacht 10 % und unter Tags so ca. 40 % des täglichen Gesamthaarausfalls?

Bei mir is es z. B. so, dass beim Haarewaschen ca. 60 - 70 Haare im Sieb sind, ich wasche mir alle 2 Tage die Haare. Wenn ich mir täglich die Haare wasche, dann sind es ca. 40 Haare.

Am Morgen finde ich ca. 5 Haare auf dem Kopfkissen.

Interessant wäre zu wissen, wie viele Haare so unter Tags ausfallen, ohne dass ich es unbedingt merke.

Wie viele fallen bei euch denn aus? (Vor allem beim Waschen?)

Viele Grüße

---