

---

Subject: Ergänzungsmittel zu Propecia  
Posted by [yvees](#) on Sun, 09 Nov 2008 10:45:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Halllloooooo erstmal,

bin neu hier im Forum und bin echt begeistert wie hilfreich und interessant diese Seite ist. Es ermöglicht mir viele Informationen nachzulesen und vor allem aber Tips zu erhalten die mich in denen letzten Jahren beschäftigt haben.

Leide gar seit 3 Jahren an Haarausfall bin 22 Jahre und habe noch keine extrem grosse Geheimratsecken .Doch ich bemerket immer mehr das mein Haar an Kraft verliert und lichter wird und vor allem am front bereich des Kopfes.

Nun habe ich mich langem hin und her für Propecia entschieden, denn mein Hausarzt hat mir jägliches Haarwasser verschrieben und konnte keine Erfolge sehen, aber vor allem das lästige einreiben der Tunktur tut seines dazu.

Nehme also seit 5 Tagen Propecia also ein echter Neuling, und wollte jetzt mal fragen welches Shampoo ich dazu nehmen könnte welches sehr sanft für meine Haare wäre, hatte vor kurzem von Neutrogena T/GEL gehört vllleicht einige Tipps dazu für mich wäre echt nett.Habe auch manchmal Schuppen und möchte daher ein sanftes und gutes Produkt was meine Haare schont und eher ein positiven Effekt auf die Haare hätte sowie auch andere produkte die ich noch nehmen könnte zink etc. um mein Haarbild zu verbessern

Danke im vorausss

Gruss YVES

---