

---

Subject: Bockshornkleesamen

Posted by [nurmi](#) on Tue, 21 Oct 2008 19:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

zurzeit bin ja leider wieder mal opfer von vermehrtem HA. es ist bist jetzt echt gut gegangen. doch seit einiger zeit liegen sehr viel haare auf meinem kopfpolster und immer wenn ich mir durch die haare fahre habe ich einige in der hand...ich fühl mich momentan einfach nicht wirklich wohl...

ich nehme ja schon seit ca. 1,5 jahren fin...seit ca. 3 monaten nehme ich aktivierten bockshornklee (kapseln) 2xtgl.

ist es sinnvoll, fin wegzulassen und NUR auf bockshornklee zu bleiben???

was haltet ihr davon??

Ig nurmi

---