

---

Subject: Hilfe Haarausfall

Posted by [junge86](#) on Mon, 20 Oct 2008 17:45:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

leider bin ich auch von Haarausfall betroffen.

Die Haare sind allgemein dünner geworden und vorallem auf den mittleren Bereich des Kopfes sehr viel weniger. Das stört mich unheimlich, zu mal ich meine Haare immer style und das zunehmend sichtbarer wird.

Bin dann zum Arzt, der mir dann Finasterid verschrieben hat.

Nun nehme ich seit ca 3-4Monaten folgende Tabletten:

Finasterid-1a Pharma 5mg Filmtabletten, die ich dann in 4 Stücke aufteile und somit 1,25 mg pro Tag einnehme.

Bisher habe ich allerdings noch keine Besserung gemerkt, die Haare gehen weiter aus ;(.

Ich nehme die Tabletten meis morgens auf leeren Magen mit ein Schluck Wasser und danach esse ich was.

Ich gehe auch ins Fitnessstudio und trainere 3 mal die WOche.

Blitte helft mir was mus sich tun!?

Sind die Finasterid Tabletten von Aliud Pharma nich gut genug ?

Ich hab gehört es gibt auch Finapecia, sind die besser?

Soll ich die Dosis erhöhen, weil ich auch ins Fitnessstudio gehe!

Bitte helf mir.

---