
Subject: Olivenöl Schwarzkümmel Elexier
Posted by [Kabs](#) on Thu, 16 Oct 2008 20:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und auch das hier jemand mal probiert ?

Mit dieser Rezeptur landen wir direkt am warmen Mittelmeer. Denn dort reifen die Oliven zu prallen Früchten der Sonne heran und stellen die Grundlage für ein gesundes Olivenöl dar. Aber besonders der Schwarzkümmel ist das wahre Gesundelixier der Mittelmeerländer. Im werden viele heilsame Kräfte nachgesagt.
Marlies Möller for Men

So wird er in manchem türkischen Haushalt fast täglich pur eingenommen um die Gesundheit zu stärken!

Eine Mischung aus beiden gesundheitsfördernden Komponenten können Sie auch selber zubereiten.

1 EL gemalene Schwarzkümmelsamen und 1 EL Rochlassaft (gibts in der Apotheke) verrühren. Apelessig und Olivenöl unter die Schwarzkümmelpaste mischen und alles gut 1/2 Stunde ziehen lassen. Diese Tinktur wirkt stäkend bei ausfallendem Haar. Dafür täglich in das Haar einmassieren, 5 Minuten einziehen lassen und wieder auswaschen.