

---

Subject: Apfelessig + Apfelsaft

Posted by [turbo-d](#) on Wed, 23 Nov 2005 14:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, wollte nur mal kurz meine erfahrung bezüglich meines apfelessig + apfelsaft experiments mitteilen.

ich benutze schon seit mehreren monaten apfelessig topisch, d.h. jede nacht einwirken lassen und morgens ausspülen.

seit dem ich noch einen schuss apfelsaft dazu gebe verliere ich deutlich weniger haare täglich als vorher und mein juckreiz (se) ist auch deutlich weniger geworden.

ich kam auf diese idee weil ich vor monaten mal eine studie gelesen habe dass irgend ein wirkstoff der in äpfeln vorkommt besser wirken soll als minoxidil.

dieser eigenmix hat folgende vorteile gegenüber minox und anderen topischen mittel:

1. sehr leicht anzuwenden
2. keine nebenwirkungen
3. kostet knapp 2 euro im monat
4. weitreichende bezugsquellen
5. keine kopfhaut oder haarschädigende substanzen wie z.b. alkohol
6. im schlimmsten falle ist es bei manchen nicht wirksam, aber ein schlechter einfluss auf ha ist auszuschliessen.

gruss

---