Subject: haare wieder gut, was nun?
Posted by bambus on Wed, 15 Oct 2008 23:30:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi,
bin neu hier, aber habe schon vor 5 monaten viel nützliche beiträge gelesen, die mir sehr geholfen haben. hatte vor 5 monaten geheimratsecken, oder besser gesagt, links sehr dünne haare und rechts geheimratsecke und dünne haare.
ich habe anfang mai angefangen fin und minox zu nehmen, sonst garnichts, keine mineralien oder vitamine usw.. (fin 1,25mg/tag und regaine 5% lösung) meine hausärztin hat mir prosmin 5 mg gegeben. dies habe ich in 4 teilen geteilt.
regaine habe ich aus der apotheke mit rezept gekauft (3er packung).
in juli habe ich positive fortschritte bemerkt. ich hatte zwar 8 wochen lang shedding, aber jetzt habe ich kein haarausfall mehr.
meine haare wurden stärker, d.h. die dünnen haare wurden wieder dick. ich glaube sind auch neue haare dazu gekommen, bin aber nicht sicher. jetzt, so ab september, ist die linke seite wie früher geworden. kein haarausfall und sehr dicht. die geheimratsecke auf der rechten seite ist bischen zurückgegangen und die dünnen haare sind wieder dick geworden.
also kann meine haare wieder so stylen wie ich es möchte .

also ich kann euch nur raten minox mit fin zu nehmen. ich glaube aber, dass es nicht für jeden geeignet ist. ich habe z.b. keine nebenwirkungen durch fin und minox. manche haben ja durch nebenwirkungen aufgehört fin und minox zu nehmen und hatten keine erfolge. und es hat schnell bei mir gewirkt.

so nun zu meiner frage. wie soll ich weiter machen? soll ich aufhören minox zu nehem und nur fin einmal in 2 tagen zu nehmen, oder einfach weiter machen wie vorher?
ich kann auch einmal in 2 tagen minox und fin nehmen.
naja hauptsache meine haare bleiben wie sie jetzt sind