
Subject: fin Absetzen

Posted by [kol789](#) on Tue, 07 Oct 2008 22:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich hab mal ein ganz anderes Anliegen als die meisten hier.
Ich will fin Absetzen, hab jedoch heftig Bammel davor.

Mein Ha zusammengefasst:

Diffuser HA seit 7-9 Monaten, zeitweise extrem Stark/ 400-500 Haare am Tag

Zu HA-relevanten Zeit: anderes Haarstyling, allgemein stark strapazierte Haare/Kopfhaut,
Färben, Essprobleme, Stress

Hautarzt sagte AGA, nehm seit jetzt 4 Monaten fin

Hab vor etwa 3 Monaten bemerkt, dass die zuvor immer steigende Menge der ausgefallenen
Haare absinkt - und das tut sie bis heute.

Hab jetzt nachm Waschen im Waschbecken in der Regel <50 Haare, also eine meiner Meinung
nach schon fast normale Menge an Haaren.

Rückgang hat also erst nach wenigen Wochen fin schon begonnen..

Kann das so schnell Wirkung zeigen?

Hab bereits vor fin angefangen NEMS zu nehmen, mich besser zu ernähren, Kopfhaut
regelmäßig massiert, alle Styling- und Pflegeprodukte gewechselt bzw gleich weggelassen.

Sprich: viele Faktoren, die mit dem HA zu tun haben könnten, haben sich bereits vor/während
fin geändert.

Genetisch nicht vorbelastet. Vater, Opas 60+ Volles Haar.

Hab keine Geheimratsecken, nichmal Ansatzweise. Steh seit Monaten täglich vorm Spiegel und
schau da hin, wo sie sein müssten, aber meine Haarlinie hat sich keinen Millimeter verändert.
Hinterkopf ist auch nicht weniger dicht als der Rest.

Zeitweise hatte ich bereits extreme Ausdünnung überall, aber trotzdem seit 8 Monaten HA
NULL GHE.

Werd bald nochmal Trichogramm machen, das wird mir jedoch nur bestätigen was ich eh weiss..
dass mir wieder weniger Haare ausfallen.

Aber ich will so früh wie möglich fin Absetzen, denn ich bilde mir ein dass diese leichten
Augenringe früher nicht so ausgeprägt waren.. und ich würde gerne nen Bart haben, hab
jedoch seit fin so gut wie keinen Bartwuchs mehr^^

Und so oder so will ich nix nehmen, dass mir ausser nem leeren Geldbeutel nix bringt.

Ich bin mir jedoch immer noch nicht sicher.. ich könnte ja ne seltsame Form der AGA haben,
oder ne Mischform aus AGA un andrem HA und fin hat DOCH damit zu tun dasses aufhört..

Nun also zur eigentlichen Frage: wie kann ich heraus finden ob fin an der Besserung des HA
beteiligt war?

Wäre es eine gute Idee fin erstmal ein paar wenige Wochen auszusetzen, dann wieder weiter zu
nehmen, und noch 3-4 Monate warten (Telogenphase), denn erst da könnt ich ja sehen ob mir
wieder mehr Haare ausfallen? Also sichergehen, um den möglichen Schaden gering zu halten?
Denn wenn ichs jetzt absetz und in 3-4 Monaten die ganze Scheisse nochmal von vorne losgeht
dreh ich echt durch.

Gibts irgn ne andre Möglichkeit rauszufindn ob und wie stark AGA-Faktoren dabei sind, oder ist

man gezwungen auszuprobieren?

mfg
