
Subject: diffuser HA durch Verlustängste??

Posted by [nvashes](#) on Sat, 04 Oct 2008 01:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo miteinander ..

Ich hatte mein Problem schon vor ein paar Monaten geschildert da es aber bis heute nicht wirklich besser geworden ist fass ichs nochmal zusammen:

Vor genau einem Jahr ist meine Freundin für gute 4 Monate ins ausland gegangen..ich wusste schon eine ganze weile das sie das vorhat aber als es dann soweit war hatte ich große schwierigkeiten sie gehen zu lassen.

Als sie dann wegwar plagten mich täglich übelste Verlustängste bis hin zu depressionen. genau zu der zeit fing bei mir der HA an. War daraufhin bei verschiedenen Ärzten die erstmal die diagnose aga stellten. Ich mir Fin besorgt aber gleich nach 2wochen wieder abgesetzt wegen "fettschwunds" am auge (auch 8 monate später noch sichtbar und das nach 2 wochen einnahme!!)

War dann mal in ner Hautklinik die mir sagten es sei warscheinlich diffuser HA. Bei den verschiedenen Tests die sie machten kam aber kein befund herraus der auf HA schließen könnte. Hab dann auch die schilddrüse untersuchen lassen aber auch da scheint alles in ordnung...

...irgendwann dann vor 3-4 monaten hab ich alles auf 3 mm runterrasiert aber sobald es 3 tage nachgewachsen ist sieht man das die haare diffus ausgedünnt sind ..auch an den seiten und im nacken--total gleichmäßig...

haarausfall habe ich glaub ich keinen mehr (auch wenn das mit 3mm kaum feststellbar ist) zumindest ist die ausdünnung gleich geblieben - wenn überhaupt ist es sogar n tick dichter geworden..

benutze minox 5% seit ca. 3 monaten wieder regelmäßig davor nicht konsequent genug....

jetzt meine frage: ist es überhaupt möglich das ein diffuser haarausfall nur durch "seelischen stress" ausgelöst wird und wenn ja ..wär es dann auch normal das der haarausfall auch nach beseitigung des stresses (freundin wieder da und alles bestens!) anhält? (als sie wieder da war, war der stress weg aber der haarausfall ist erst vor ein paar monaten zurückgegangen)?

..und wie lange würde es dann dauern bis sich das haar erholt? (immerhin war das ganze vor einem jahr und im februar 08 war wieder alles bestens)?

und hat minox in so einem fall überhaupt eine wirkung?

gruß

nvashes