

---

Subject: 2x 50% besser als 1x 100%?

Posted by [Hesky](#) on Tue, 23 Sep 2008 16:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Hab mir gerade folgende Frage gestellt:

Ist es vielleicht nicht besser morgens und abends jeweils 0.5mg Fin zu holen anstatt 1x am Tag 1mg Fin?

Habe gelesen das Fin nur knapp 8 Stunden am Tag wirkt bzw. DHT Blockt.

Was denkt ihr darüber?

Gruß

---