

---

Subject: Der Hormon/Haarausfall-Thread...!?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 21 Sep 2008 13:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich bei mir immer noch nicht weis ob es nur AGA oder eine Mischung aus AGA und Diffuser Haarausfall ist, will ich alles ausschließen und mich durchchecken lassen und hoffe auf ein paar Tipps!

Mir kommt es so vor als ob sich der gesamte Haarbereich ausdünt. Sicherlich kann das auch ein Symthom für AGA sein,daß will ich nach wie vor nicht ausschließen! Da ich eben auch das "normale" Haarausfallmuster habe. Was mich nach wie vor stutzig macht,ist die Tatsache das sich meine Nackenbehaarung lichtet. Auf der rechten Seite im Nacken ist schon eine ganze Menge weg,auf der linken sind noch Flaumhaare.Wenn ich durch meine Nackenhaare fahre habe ich die meisten Haare in der Hand. Es ist eindeutig das sich die letzten Jahre rings um den Kopf das Haar gelichtet hat.

Dazu kommt noch,daß ich allgemein müde und antriebslos bin,schnell schwitze,und schnell "ausgelaugt" bin. Das ist für mich der Grund mich,am besten von einem "Hormondoktor" durchchecken lassen will. Das kann ich gleich mit dem Haarausfall relevanten Blutwerten verbinden.

Ich bin durch Zufall zu einem Labor, bei mir in der Nähe gestoßen. Dort werden verschiedene(leider teure!!) Komplettpaketuntersuchungen angeboten,hab ich mir die Broschüren mal mitgenommen.(Hormonprofil Mann/ Haarausfall /Müdigkeit,etc. mit den dazugehörigen Blutwerten)Natürlich kann ich mir dort auch mein Individuelles Profil zusammenstellen.

Ich schreib mal ein paar auf:

Laboranalyse Haarausfall(180eur)

- Zink
- Testosteron
- SHBG
- Östradiol
- LH
- FSH
- TSH
- Ferritin
- Biotin

Laboranalyse "Antriebsarmut/Müdigkeit"(120eur)

- großes Blutbild
- Ferritin
- Vitamine B12 u. Folsäure
- TSH
- Zink

- Cortisol
- Serotonin

Laboranalyse Hormonstatus(140eur)

- Testosteron
- SHBG
- FSH,LH
- DHEAS
- IGF-1
- TSH

So im Grunde brauch ich aus allen 3 Bereichen verschiedene Werte.Den Hormonstatus find ich interessant u. der ist ja teilweise auch Haarausfallrelevant. Außerdem wird ich jetzt noch SELEN mit reinnehmen um AA im Nacken auszuschließen...

Was sagt ihr,ist die beste zusammenstellung um sich gerade Hormonmäßig durchecken zu lassen? Gibt es vielleicht irgendeine möglichkeit sich einen Teil von der Krankenkasse übernehmen zu lassen.Ich brauch jetzt irgendwie ein System drin...

Ich würde mich über Tips sehr freuen!

P.s.

Was bunt auf der Laborblattbroschüre "Haarausfall" unten drunter steht,macht mich richtig wild,nämlich:

"Aufgrund der vielfältigen Ursachen des Haarausfalls kann es nicht DIE eine Behandlungsform geben."

"Vor der Therapie haben die Götter die Diagnose gestellt,lautet eine alte Medizinerweisheit"

(Ich glaub es klatscht glei...!!!)

---