

---

Subject: Minoxidil und Shedding: Welche Haare fallen aus?  
(Telogen/Katagen/Anagen)

Posted by [Mamaus](#) on Sun, 21 Sep 2008 12:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wegen unklaren, diffusen Haarausfalls nehme ich seit 3 1/2 Wochen Regaine 5% (Männer). Dazu nehme ich noch Pantostin (Haarwasser mit Alfatradiol) und Pantovigar Kapseln seit etwa fünf Wochen. Nachdem ich mit Minoxidil angefangen habe, bemerkte ich schon, daß der Haarausfall leicht stärker wird. Jetzt nach 3 1/2 Wochen leide ich wohl unter Shedding. Heute beim Haarewaschen fielen so zwischen 400-500 Haare aus. An den Tagen davor waren es 200-300, Tendenz steigend.

Die psychische Belastung ist für mich sehr groß. Bei dem Gedanken, daß mir alle Haare ausgehen könnten, denke ich sogar schon manchmal daran, daß ich nicht mehr leben wollte...

Ich merke, daß sich hier viele mit Minoxidil auskennen. Deshalb hätte ich mal folgende Frage:

Sind vom Shedding nur Ruhehaare (=Telogenhaare) betroffen, oder werden auch Wachstumshaare (=Anagenhaare) ausgeworfen?

Der Hautarzt hat vor gut einem Monat einen Trichoscan bei mir gemacht. Das Ergebnis (Link/JPG) lautete dahingehend, daß ich 19% Telogen- und 81% Anagenhaare in dem gemessenen Bereich habe.

Das alles ist so zermürbend. Ich war bis vor einiger Zeit noch ein superglücklicher Mensch, habe andere zum Lachen gebracht und bin - bis auf übliche Probleme - total happy durchs Leben gelaufen. Seit einigen Wochen kann ich nicht mehr lächeln, nicht lachen, nur noch traurig sein und weinen. Ich bin mehr zu Hause als alle andere, weil ich mich wegen der zunehmenden Lichtung des Haarkleids nicht mehr unter die Leute traue.

Sorry, daß ich mich hier so "ausheule". Aber ich möchte auch sonst niemanden von meinen Leuten damit belästigen. Erst neulich kam so ein bescheuerter Spruch wie, "Wie, du hast doch noch genug Haare."

Ich wäre euch wirklich für jede Antwort dankbar.

Herzliche Grüße  
Mamaus

---