
Subject: Alle Jahre wieder

Posted by [lala](#) on Sat, 20 Sep 2008 11:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

ja es ist wieder so weit. der alljährliche HA beginnt wieder, obwohl ich doch jedes jahr hoffe und bete, dass es irgendwann für immer aufhört aber nö.

nach den paar jahren weiß ich jetzt zumindest, dass der HA wohl nichts mit hormonellen dingen zu tun hat (deswegen schreib ich jetzt auch ins allgemeine und nicht ins frauenforum). da wurde alles und noch mehr mehrmals und für viel geld gecheckt.

außerdem ist es ja so, dass meine haare nur "saisonweise" ausfallen ,also einige monate im jahr und in der regel wächst alles oder fast alles wieder nach.

trotzdem ist diese zeit immer der blanke horror bei HA-zahlen von 700-800 pro tag (das ist tatsächlich so!), v.a. weil ich nie hinter die ursache gekommen bin und daher nicht behandeln kann. zudem dünnt sich in der zeit das haar natürlich wahnsinnig aus

auch an den berühmt-berüchtigten "sommer-HA" glaube ich mittlerweile nicht mehr (melatonin usw.).

die einzigen ansatzpunkte, die ich bis heute habe ist die leichte schuppenflechte, die ich habe bzw. SE, das aber äußerlich kaum zu sehen ist (nur dem frisör fällts immer auf und in den schlimmen HA-zeiten ist das SE auch schlimmer.) aber auch batrafen, ket, HS bringen nur leichte verbesserung. sowohl des SEs als auch des HAs.

ansonsten sind da noch ein paar andere dinge, die ich mit dem HA in verbindung bringe, aber nichts ist sicher..

da es gerade wieder anfängt, überlege ich, wieder mit minox zu starten. dann geht alles schneller. zwar auch heftiger, aber die, die ausfallen, fallen ja eh aus. dann lieber shedding und schneller neuwuchs, als lange rauszögern.

vielleicht sammel ich meine haare auch wieder (hatte ich schon mal eine "saison" lang gemacht, das ist ein ganzes tuch voll.. man könnte dann vielleicht eine schicke echthaarperücke herstellen lassen

ich wünsch allen HA-geplagten (und mir) viel kraft!

lg,
lala
