Subject: Weniger Gewicht = Weniger Fin?
Posted by Roadrunner on Sun, 14 Sep 2008 07:55:53 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hab noch mal eine Frage:

Ich wiege nicht das Meiste und wollte wissen, ob die Dosis von Fin im zusammenhang mit dem Körpergewicht steht.

Ist es in der ersten Phase beispielsweise sinnvoller für Fastuntergewichtige zu 4teln oder zu 8teln?

Danke für eure Einschätzungen..