

---

Subject: Östrogen auch Libidosteigernd?

Posted by [knopper22](#) on Fri, 12 Sep 2008 13:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle,

hab jetzt desöfteren und in anderen Foren gelesen, dass Östrogen eine wichtige Rolle beim Zyklus von Frauen und auch bei deren Libido spielt!

Hier ist ja die gängige Meinung, dass gerade Östrogen dafür verantwortlich sein soll, dass man sich schlapp fühlt, niedrige Libido, kein Bock, und sogar Brainfog, Depressionen usw...

DAS männliche Sexualhormon IST nunmal Testosteron, bei einigen "Hardlinern" sogar ja nur DHT, so lese ich es hier machmal.

Was aber wenn Östro da auch ne Rolle spielt? Wenn DHT garnicht soo wichtig ist?

Was meint ihr? Ist das Quatsch?

---