

---

Subject: Studie zu BCAAs / Haarausfal

Posted by [xerberus](#) on Thu, 11 Sep 2008 12:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe eine interessante Studie zum Thema bcaas und haarausfall gefunden.

<http://www.wipo.int/pctdb/en/wo.jsp?IA=WO1992000720&DISP LAY=DESC>

Ich habe damals nur Minox in den GHEs verwendet. Hat leider nicht viel gebracht. Zumindest kein Neuwuchs. Habe danach Fin genommen. Ca. 1 Jahr. Auch kein Neuwuchs. Habe dann aufgehört wegen verschiedene Nebenwirkungen. Seit Anfang des Jahres benutze ich wieder Minox. Einmal Abends. Kein Bock morgens auf das Geschmiere. Der Ausfall wurde damit zumindest gestoppt. Seit 3 Monaten verwende ich Ket Shampoo 1x täglich (Geheimtip!!!). Außerdem nehme ich wegen Kraftsport seit ca. 4 Monaten täglich BCAAs zu mir. Und ich muss sagen. Diese Kombination schlägt bei mir an. Bei mir wachsen wieder Haare in den GHEs. Nicht nur Flaum, sondern richtige Haare. Mein Haar ist auch viel dichter geworden. Die Haare wachsen auch viel schneller. Sogar zu schnell

Vielleicht haben BCAAs wirklich eine gute Wirkung auf die Haare.

---