

---

Subject: Frage zu NEMs

Posted by [memme](#) on Thu, 02 Mar 2006 23:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß, dass das hier schon oft diskutiert wurde.

Ich bin mir jedoch ziemlich unsicher welche ich miteinander einnehmen kann und welche ich mit ner Pause die hier immer wieder mit zwei Stunden gennant wird nehmen kann.

Vielleicht kann mir da mal jemand nen Tipp geben wie ich was wann einnehmen soll.

(Ich nehme Nac,Selen,VitC,Zink,VitE,Magnesium,Aminos und noch so ne allgemeine Vitamin-Wunderpille)

---