
Subject: Sehr starker Haarausfall seit Wochen??

Posted by [brokenkid](#) on Mon, 01 Sep 2008 09:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heyho!

Ich stelle bei mir seit ein paar Wochen einen sehr verstärkten Haaraufall fest. Bei jedem Waschen habe ich etliche Haare in der Hand und jetzt gerade bin ich mir 10x durch die Haare gefahren und hatte jedes Mal ~ 5 Haare in der Hand. Zumeist in der Länge der längsten meiner Haare.

Hab vor zwei Wochen meine Haare gekürzt (jetzt ca 5 cm) und festgestellt, dass es doch lichter geworden ist. Aber jetzt kann ich richtig zusehen, wie es immer stärker wird...

Hab vor einiger Zeit angefangen Minox Foam nur noch 1x am Tag zu nehmen, leider auch etwas unregelmäßig, da ich sehr stressige Lebensumstände hatte. Bin vor einer Woche ins Auslandssemester gegangen, meine Freundin geht heute auch (in ein anderes Land).

Dachte erst, es ist der Stress, aber irgendwie hört der Ausfall nicht auf. Hab auch die Unregelmäßigkeit von Minox in Betracht gezogen, aber bin mir nicht sicher, ob das solch einen starken Ausfall zur Folge hat. Vorher hat es meinen Status gehalten. Aber nun... Auch nen Fellwechsel hab ich für möglich gehalten, aber so langsam mache ich mir ziemliche Sorgen.

Ich bin nicht sonderlich panisch und normalerweise sehr ruhig. Aber in den geschätzten letzten vier Wochen habe ich sehr deutlich sichtbar lichte Stellen bekomme, die vorher nicht da waren. Auch hatte ich vorher nicht so viele Haare im Waschbecken oder beim Durchstreichen in der Hand. Wenn es aber so weiter geht, dann hab ich in weiteren vier Wochen nur noch Restbestände auf dem Kopf.

Hat irgendjemand ne Idee?

Danke!

Hab mal kurz ein Foto gemacht. Das ist die "Ausbeute", die auf dem Tisch landet, wenn ich mir ne Minute durch die Haare wuschel...

File Attachments

1) [01092008056.jpg](#), downloaded 439 times

