

---

Subject: Fragen über Fragen

Posted by [III.Jg27ADLER](#) on Sun, 31 Aug 2008 14:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

also ich habe jetzt seit ca. 5 Monaten einen deutlich lichter Haar mit 22, vor allem im Tonsurbereich stark. Nutze jetzt seit 2 Wochen Regaine und Finasterid von Hexal (natürlich zerstoßen), bisher 3 mal täglich, die Wirkung sei ja angeblich auf 5-8 Stunden begrenzt. Jetzt habe ich gleich mal ein Frage zu den Abkürzungen (eine Legende wäre manchmal von Vorteil): Was ist MSM bei den NEMs??

Würde gerne nebenbei noch NEM nutzen, was kann man dort empfehlen neben Biotin? Derzeit nutze ich auch noch das handelsübliche Tonic M von Schwarzkop, Alpecin nutze ich dagegen nicht mehr (das hatte mal geholfen => subjektive Einschätzung). Hilft eventuell der Capris Haaraktivator?

Joaa, das sind ja jetzt erst einmal massig Fragen, sorry, aber man macht sich echt schon Sorgen, mein Onkel mütterlicherseits hatte schon mit 25 eine deutliche Tonsurglatze.

Vielen Dank im voraus!

---