

Hallo,

ich bin auch neu hier, mich quälen auch meine dünner werdende Haare.

Bei mir ist es eher schleichend, ich hatte schon immer ne hohe Stirn, dann kamen die GHE, erst klein, sah sogar für 2 Jahre gut aus, stand mir, aber dann wurden sie langsam größer, vor einem Jahr kam die Katastrophe, plötzlich massiver Haarausfall (besonders in den GHE), mind 80-100 Haare pro Tag hab ich verloren, jetzt bin ich fast 27, hat sich etwas stabilisiert, nur noch ca. 30-80 Haare pro Tag, früher aber nie soviel. Vlt mag jetzt einer denken, das ist nicht viel, aber ich werde noch Bilder als Beweis für mein Problem reinstellen.

Die Ecken muss ich inzwischen auch verdecken, ist echt schlimm geworden, auf der linken Seite sind die Haare nur noch verkümmert, man sieht aber noch den Haaransatz, rechts sind sie komplett weg.

Die Tensur beobachte ich auch fleißig, ist nicht optimal, aber noch nicht dramatisch, beim nassen Haaren erkennt man aber schon, dass sie dort sich ausdünnen. Bin mir 100%ig sicher, dass es dort weiter bergab geht. Ich hatte schon immer feine Haare und wenn sie sich ausdünnen, oh no, ich muss schnell was dagegen tun.

Ich hab mich hier gründlich eingelesen, deshalb aber nochmal meine Frage, da mein Fall wohl einer der geläufigsten ist. Was soll ich also nehmen, die Standard-Tour Fin+Minox? Beide wäre jetzt finanziell für mich nicht machbar, vlt später.

Und vor Minox-NW hab ich Angst, dieses Shedding will ich mir ersparen, die Haare will ich ja halten.

Ich hab mir gedacht, erstmal Fin zu probieren mit 0,5mg, da ich nicht so viel wiege. Also brauche ich euren Experten-Rat, bevor ich zum Hautarzt gehe, ich will gründlich informiert zu ihm hingehen. Die Ärzte haben doch sowieso keine Ahnung.

Achja, vlt ist das noch erwähnenswert, ich hab beim Haarausfall beobachtet, dass mir die Haare auch abbrechen, (als ich sie lang wachsen ließ). Vlt leide ich an einem Vitamin-Mangel, keine Ahnung. Nehme jetzt extra dafür solche Vitamin-Mix-Tabletten.

Hab noch vor paar Monaten dieses Alpecin Koffein-Shampoo benutzt, brachte nix, hab sogar ne brennende Kopfhaut davon gekriegt. Das Zeug rühre ich nicht mehr an.