
Subject: Haarausfall - Status nach 3 Monaten Behandlung

Posted by [lord007](#) on Mon, 11 Aug 2008 11:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Seit ca 1,5 bis 2 Jahren leide ich an HA.
Mit der Behandlung habe ich im OKT 07 begonnen.
Bin männl. 22.

So sah es im April aus. Aktuell ist es noch gleich, im vorderen Bereich wurde das Haar vielleicht ein wenig dünner.

<http://img111.imageshack.us/img111/6482/imgp1372ls4.jpg>

<http://img98.imageshack.us/img98/8072/imgp1374xq0.jpg>

<http://img180.imageshack.us/img180/2565/imgp1378ct6.jpg>

Zuerst Bluttest > keine besonderen Ergebnisse Blut scheint also OK.
Typisches gequatsche vom Arzt angehört, am besten sie machen garnix. Blabla...
Erbliche Vorbelastung durch Vater vorhanden.

Dann wurde mir Minox 2% empfohlen. Ich nehme es nun seit ca 3 Monaten. Ergebniss: NULL, kein Unterschied nix, nur die Haare sind durch das Zeug extrem klebrig und haben den Minox weißen Schleier.

Der HA wurde vielleicht ein kleines bisschen weniger. Kann aber auch Einbildung sein.

ICH MÖCHTE "NUR" DEN DERZEITIGEN STATUS ERHALTEN, KEIN NEUWUCHS ETC. NUR DAS SCHEINT SCHON EINE UNLÖBARE AUFGABE ZU SEIN.

Die Haare kommen mir einfach lebloser vor (schon vor der Minox Behandlung). Ob sie dünner wurden oder nicht, kann ich nicht wirklich beurteilen.

Zum Status:

GHE hatte ich eigentlich immer, auch als Kind. Ich hatte immer sehr dicke fettige Haare. Auch jetzt sind die Haare noch immer fettig jedoch durch Minox meist mit einem weißen Schleier.

Die Haare fallen mir am gesamten Kopf aus, am Oberkopf meine ich schön langsam eine Lichtung zu bemerken.

Ich hab noch nie Haarspray oder Gel oder sonstiges benutzt, da ich der Meinung war es macht sie kaputt. Und nun toll: Ich hab Haarprobleme und andere die tonnenweise Gel ins Haar reinschütten haben keine

Am meisten macht sich mein Haarausfall in der Früh bemerkbar, am Kopfpolster. Einige davon mit "Knubbel".

Dort liegen meist 10 - 25 Haare jeden Tag.

Beim Kämmen sag ich mal kommen max 20-30 runter, manchmal auch weniger.

Was mir aber am meisten Sorgen macht ist das duschen/baden:

Ich wasche mir 2 mal die Woche die Haare.

In der Badewanne bleiben so bei jeder Wäsche ca. 100 - 150 oder auch manchmal nahe an die 200 im Wasser.

So nun genug getextet hier meine Fragen:

1.) Müsste ich mit Minox nicht schon zumindest einen kleinen Unterschied merken nach 3 Monaten?

2.) Zusätzlich zum Minox nehm ich noch Homoöpathisches Zeugs, was hält ihr davon, kann das wirklich helfen?

3.) In letzter Zeit fällt mir auf, dass die ausgefallenen Haare eher kurz sind und dünner. Längere Haare fallen weniger aus. Ist das ein Gutes oder schlechtes Zeichen?

4.) Als Shampoo nehm ich seit ca 1 Woche Weiderindenshampoo da ich viele Schuppen habe. Es soll auch den Juckreiz den ich manchmal am Kopf habe stoppen. Ist dieses Shampoo empfehlenswert?

5.) In der Apotheke empfahl man mir ja schon vieles. Nun HAIR CAPS die die Umwandlung von DHT unterdrücken sollten. Kann das wirklich helfen bzw kennt ihr es? Oder ist das wieder nur dummes gesülze um was zu verkaufen....

Von FIN hat mir der Arzt abgeraten da ich eben erst 22 bin und auch bei der Pubatät eher ein Spätzünder war.

Die hier im Forum beschriebenen Nebenwirkungen machen mir auch ein wenig Angst.

Und noch mein Schlusssatz: Einige kommen sich ja immer verarscht vor, wenn sie noch volleres Haar sehen. Man empfiehlt aber allgemein, man soll möglichst früh beginnen was ich schon Monate versuche. Also kommt euch bitte nicht verarscht vor, wenn ich nicht so verzweifelt wäre würde ich euch nicht um Hilfe bitten.

Danke!
