

---

Subject: Erfahrungsbericht: 3 Monate Spiro oral + Fin  
Posted by [zeature](#) on Tue, 28 Feb 2006 14:46:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HA: NW 2, sehr minimale Tonsur.

Regimen:  
50mg Spiro  
1,25mg Fin  
Multivitamin (Warnke)  
250-500mg NAC  
2x Minoxidil sensitiv

3mal die Woche Ölmix (Anetholhaltige Öle, Emuöl, Melatonin und paar andere Haar-Sachen)  
1x mal wöchentlich Party inklusive Alkohol

Vor diesen Regimen verlor ich täglich ca 35 Haare  
2 Wochen nach Beginn dieser Therapie steigerte sich dies auf ca 70 Haare (was bis heute anhält).

Warscheinlich liegt es an Fin. Ich habe damals mehrmals versucht eine Fin-Therapie einzuschlagen, habe diese aber immer wieder auf Grund des sofortigen steigenden HA abgebrochen.

Trotz des erhöhten HA blieb eine Verschlechterung aus. Ich kann im Moment überhaupt nicht beurteilen ob sich eine Verbesserung oder aber eine Verschlechterung abzeichnet.  
Ok, allein schon aus diesen Grund ist es wohl ein Fortschritt, denn früher waren immer nur Verschlechterungen zu verzeichnen.

Im Moment bin ich dank Spiro mutig genug die Sache mit Fin durchzuziehen. Ich gebe Fin wohl nochmal 3 Monate dann werde ich es absetzen. Wenn ich sehe das nach Absetzen von Fin der HA zurück geht dann lasse ich in Zukunft die Finger ganz von Fin.

Neuwuchs: ja, den gibt es in Form von sehr dünne Häärchen in den GHEs die mittlerweile bis zu 1cm lang werden. (das hatte ich damals mit Minox&Co nicht geschafft).

Nebenwirkungen:

Meine minimalste Gyno hat sich einseitig weiter ausgeprägt. Ist auf alle Fälle noch im Rahmen. Habe diese versucht mit Progesterone-Creme einzudämmen was aber leider nicht funktionierte. Darauf hin habe ich mmir ein topisches Tamoxifin angesetzt (oral halte ich wegen Spiro und Fin für einen HA-Teufelskreis).

Wirkung kann ich bisher noch nicht beurteilen. Auf jeden Fall kribbelt es nach den auftragen wie verrückt im Brustdrüsengewebe.

In der ersten Zeit hatte ich 1-2mal Herzschmerzen die ca 6 Stunden anhielten. Diese waren zurückzuführen auf Alkohol + Redbull.

Redbull und andere Aufputschgetränke sind vom Speiseplan gestrichen, so kann ich am WE ohne Probleme feiern.

Libido ist 1a, absolut 0 Einschränkungen (wenn ich mir da den erhöhten HA unter den Regimen anschau kommen mir da manchmal echt die zweifel ob da alles mir rechten Dingen zugeht).

Fazit: ich bin noch optimistisch, 1. weil der Haarzustand sich im akzeptablen Rahmen bewegt. 2. weil geringfügig Neuwuchs entstanden ist 3. ich erst 3 Monate hinter mir habe

PS: es gibt Fotos, werde diese aber erst veröffentlichen wenn ich 1 Jahr geschafft habe