

---

Subject: mit säge weitermachen oder abbrechen?

Posted by [hairforgirls](#) on Sun, 10 Aug 2008 10:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo! ich habe vor 10 tagen begonnen, sägepalme zu nehmen, da ich gelesen hatte, dass es bei manchen geholfen hat. nun habe ich aber auch gelesen, dass es fälle gab, bei denen berichtet wurde, dass der haarausfall schlimmer wurde und im frontbereich es noch kahler wurde. das hat mir nun angst gemacht und ich habe säge gestern abgesetzt. was eigtl. schade ist, da ich gerade angefnagne habe, es regelmäßig zu nehmen.

ich bin total verunsichert, soll ich weitermachen oder abbrechen. ich will mir ja nicht noch mehr schaden. andererseits habe ich dran geglaubt, dass es zumindest minimal wirken kann. was würdet ihr mir raten?

mein haarausfall liegt bei um die 30 haare pro tag. auch hier weiss ich nicht mehr, woran ich glauben soll. es kommt mir viel vor. am liebsten würde ich gar keine haare in der wanne sehen. man redet sich soviel ein und weiss nicht mehr, was man glauben soll. vielen dank für euere hilfe. bin übrigens neu hier...

---