

---

Subject: verkürzte Telogenphase

Posted by [Cynic](#) on Sat, 09 Aug 2008 22:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

hab mal wieder ne blöde Frage an euch.

Habe mich vorhin ein wenig über über die Mechanismen des Haarausfalls informiert. Die Telogenphase dauert demnach etwa 3 Monate. Ich hatte meine Haare immer schwarz gefärbt, und die letzte Färbung war mitte Juni. Wenn mir jetzt ein Haar meiner beschissenen 12mm-Frisur ausfällt, ist dieses zu 2/3 schwarz, der letzte Drittel ist Blond (meine Naturhaarfarbe). Da ein Haar im Monat ja etwa 10mm wächst, entspricht 1/3 ja ~ 2 Wochen Wachstum.

Dieses Telogenhaar, das mir ausgefallen ist, war also bis ca. Anfang Juli im Wachstum, trat dann in die Telogenphase über und fiel mir etwa einen Monat spät aus. Da ich ja jetzt seit einigen Wochen Minoxidil einsetze, kann ich davon ausgehen, dass dies ein Sheddinghaar ist oder kann die Telogenphase auch auf natürliche Art und Weise bei manchen Menschen ~ 3x kürzer als nach Lehrbuchmeinung sein?

Ich hoffe ihr seid jetzt nicht völlig verwirrt von dieser verwirren Frage

Gruß

---