

---

Subject: Hitze + Schweiß = erhöhter Haarausfall?

Posted by [haarakiri1](#) on Sat, 02 Aug 2008 12:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich habe das Problem, dass ich grundsätzlich schnell schwitze, oft schon bei kleinen Anstrengungen bin ich nassgeschwitzt. Da machen mir die aktuellen Tropentemperaturen besonders zu schaffen. Wenn ich morgens meinen 10-minütigen Weg mit dem Rad zur Arbeit hinter mir habe, läuft mir die Suppe bereits die Stirn runter. Wenn ich abends zuhause sind, hat sich die Hitze in meiner Dachgeschosswohnung dermaßen angestaut, dass ich selbst beim Nichtstun schon schwitze. Aktuell zeigt mein Termometer eine Raumtemperatur von 34Grad, und das trotz offener Fenster.

Seit Tagen habe ich schlimmen Haarausfall, mehr als doppelt so viel wie normal. Meine Kopfhaut juckt und ist gereizt, selbst eine tägliche Behandlung mit Kortison hilft nicht weiter.

Kann es sein, dass durch die hohe Schweißbildung die Kopfhaut angegriffen wird und vermehrt Haare ausfallen? Hat jemand ähnliche Erfahrungen??

P.S. ich bin KEINER erhöhten Sonnenstrahlung ausgesetzt. ich sitze den ganzen Tag im Büro, habe dann ca. 19Uhr Feierabend, wo die Sonne ja schon deutlich an Intensität verloren hat (bzw. hinter einer Wolkendecke ist).

---