

---

Subject: tägliches haarewaschen und föhnen: schlecht oder egal?

Posted by Floxi on Sat, 02 Aug 2008 09:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

im bekannten/verwandtenkreis wird immer wieder behauptet, dass tägl. haarewaschen den ha verstärkt, schlecht für kopfhaut ist, etc.

ich habe eher trockene, widerspenstige haare (naturwelle) und in der früh stehen sie mir in alle richtungen und geben die ghe und die allgemeine schütterkeitim vorderkopfbereich preis. deswegen sieht mein tägl. prozedere so aus:

-waschen (1mal shamponieren), im moment mit dem hotting-ha-shampoo von schwarzkopf (1 mal die woche mit ket).

manchmal noch conditioner anschließend.

- dann (weil die haare sonst total trocken sind) haarwasser von birkin (mit fett).

- dann föhnen (nur kurz und auf mittlerer hitze).

- dann minox foam rein.

- dann mit ein bißchen wachs stylen.

verstärkt irgendwas in dieser routine meinen ha, bezogen auf birkin haarwasser, tägl waschen oder föhnen?

übrigens, lufttrockenn geht bei mir nicht wirklich, weil ich sonst auf grund der naturwelle nix mehr gleich schaue.

Ig floxi

---