

---

Subject: Gewichtzunahme und Veränderung des Körpers durch FIN ?

Posted by [obi57258](#) on Thu, 31 Jul 2008 06:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jungs,

bin fast ein Jahr mit Fin dabei und bemerke mehr und mehr, dass mein mein Körper sich verändert. War bis dato eigentlich immer sehr schlank und durchtrainiert obwohl ich keinen Sport treibe. Habe nun in dem Jahr der Fin-Einnahme 5 kg zugenommen und meine Bauchregion und vor allem die Hüften haben deutlich an Volumen zugenommen.

Trotz das ich eigentlich normal esse und versuche auf meine Ernährung zu achten und viell. auch mal ne Mahlzeit auslasse wächst die Plauze weiter und weiter.

Ich bin der Meinung das es durch Fin kommt. Kann das jmd. bestätigen und mir sagen woran das liegt?

Danke

Obi

---