

---

Subject: Mein Haarausfall und Fragen

Posted by [Stifmeister](#) on Wed, 30 Jul 2008 18:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

wie schon gesagt, habe ich Haarausfall seit ca. 2 Jahren, ich bin 21 Jahre alt. Hatte schon immer feines Haar und auch früh gemerkt (an meinem Vater), dass mich das Problem mal betrifft. Nun gut, vor gut einem Jahr bin ich zum Hautarzt, der mir dann Regaine und Finasterid genannt hat. Habe mir dann Regaine gekauft, Standard 5% Lösung und von meinem Hausarzt habe ich 3 Packungen Finasteride geschenkt bekommen. Als erstes sei ma gesagt :

Mir fallen durch Regaine IMMER mehr Haare aus als ohne ! Trotzdem nehme ich es seit einem Jahr und finde die Haare sind besser geworden, sprich griffiger. Und dichter is ansichtssache, jedenfalls hatte ich Geheimratsecken, die jetzt immer noch so da sind und der Haarausfall beginnt schon am Hinterkopf, sprich Tonsur. Aber an der Tonsur nutze ich das Mittel auch erst seit gut einem Monat, vorher eher im GE Bereich. Finasterid habe ich die ersten 2 Monate genommen ohne Erfolge, genauso viel Haarverlust. Ausserdem bekomme ich davon Magenprobleme. Naja, seit gut 3 Wochen nehme ich trotzdem Finasterid und langsam gehts. Nutze nebenher noch Haar Vital Kapseln mit Zink und Biotin, ausserdem Alpecin Shampoo, da keine Weichmacher enthalten sind und die Haare voller und griffiger aussehen. Und paar mal die Woche Alpecin Liquid, wenn man die Haare stylen will machts das einfacher. Und ein mal die Woche eine Haarkur. Soweit meine Geschichte, hier ein paar Fragen aufgelistet, hoffe auf Antworten

1. Ich habe im Moment wieder stärkeren Haarausfall, ist das üblich bei Regaine das es zeitweise Sheddings gibt oder ist das ein Zeichen das Regaine nichts mehr bringt ? Oder ist das im Sommer üblich?
2. Meine Haare im Tonsurbereich sind viel dünner und heller als meine alten, ist das ein Zeichen das es bald mit ihnen aus ist?
3. Wenn ich viel Sport mache ( was fast jeden Tag so ist ) komme ich immer gut ins Schwitzen, jedoch sind nur meine Haare aussen und hinten nass, obenrum bleiben sie trocken. Was kann da der Auslöser sein?
4. Mein Hautarzt meinte ich habe einen Eisen und Vitaminmangel, ist das ein Hauptgrund des Haarausfalls? Habe keine Lust neben den andern Sachen noch mehr am Tag zu schlucken...
5. Habe viele blonde Strähnen, können dadurch mehr Haare ausfallen? Die Haare werden dadurch aber fester und style fähiger da ich eh sehr dünne Haare habe.
6. Wirkt nur das original Regaine oder geht auch sowas wie Members Mark?
7. Teilt ihr die 5mg Finasterid Tabletten mit so nem Schneider und nimmt die dann per Hand in den Mund? Habe gelesen man soll die in Geleekapseln füllen.

Danke für die Antworten und das Lesen

Regaine 5% 1,2 mal am Tag

Finasterid ( Hexal ) 1mg  
Haar Vital Kapseln 1x Tag  
Haarkur 1x Woche  
Alpecin C1 & Liquid

---