

---

Subject: das richtige Shampoo

Posted by [Cynic](#) on Mon, 28 Jul 2008 15:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe keine Ahnung. Ich habe mir jetzt einiges hier und da in diversen Foren usw. zum Thema "Shampoo für Personen mit schnell fettenden Haaren" durchgelesen.

Erst mal zu mir: Ich bin 22 Jahre alt, habe seit etwa einem Jahr androgen-genetische Alopezie und behandel diese nun seit etwa einem Monat mit Minoxidil 5% (2x täglich aufgetragen) und seit einer Woche (auf Empfehlung meines Dermatologen) mit 1,25mg Finasterid täglich. Zusätzlich probiere ich seit wenigen Tagen Ell Cranell Alpha, und nebenbei auch noch eine Menge NEM wie Biotin, Folsäure, Kieselerde, Bierhefe und Zink. Ich denke ihr wisst was ich durchmache (da mit Haare extrem wichtig sind), und wahrscheinlich ist auch einiges Mist davon was ich nehme.

Aber zurück zum eigentlichen Thema: Mir ist aufgefallen, dass ich etwa einen Tag nach der Dusche extrem fettige Haare habe. Als ob mir jemand ne Pulle Öl drauf gekippt hätte. Aber ich will mir die Haare nicht so oft waschen (das kann doch nicht gesund sein), weshalb ich einen Tipp von euch brauche, womit sich dieses stark fettende Haar verbessern lässt?

Auf Anregung einiger Foren habe ich mir heute das Head and Shoulders sensitive gekauft. Aber bereits nach der ersten Wäsche brennt meine Kopfhaut unangenehm. Ist das normal? Soll ichs weiter damit probieren? Oder wäre Naturkosmetika besser für Leute mit AGA? Mein Dermatologe riet mir zu mildem Babyshampoo. Denkt ihr er hat recht?

Gruß

---