

Hallo Leute,

also, ich bin neu hier und hab mal ein paar Fragen an Euch...
Habe natürlich hier schon fleißig recherchiert und viel Information aufgeschnappt und bin schon um einiges klüger als vorher.
Dennoch möchte ich mein Fragen an Euch richten und hoffe auf eure Hilfe ?!

Erstmal zu mir:

Ich bin 26 Jahre und da mein Vater schon mit 22 eine Glatze hatte, beobachte ich meine Haarentwicklungs schon seit einigen Jahren genauer...allerdings bisher ohne etwas konkretes zu Unternehmen.

Bei mir sieht es im moment so aus, dass ich eigentlich noch 'relativ' normales Haar habe. Also noch keine Zeichen von sehr starkem Haarausfall. Dennoch bin ich sehr sensibel was meine Haare und einen Haarausfall angeht und beobachte nun seit einigen Jahren wie mein GHE größer werden und mein vorderes Haar immer dünner wird und mein Haaransatz an der Stirn immer weiter zurückweicht.

Nun, es ist noch nicht so dramatisch und meine Freunde und Eltern sagen, das alles vollkommen ok sei und so nen bissle GHE etc. völlig normal ist, dennoch möchte ich meine Haare sehr gerne behalten bevor es schlimmer wird und für mich ist es gerade an der Stelle von 'es ist noch ok' übergehend zu 'es wird langsam unangenehm'...

Also, bin ich zum Hautarzt marchiert. Ein Trichogramm machen lassen mit dem Ergebnis von 30% im vorderen Berich. Denke mal, so was ich hier gelesen hab, dass bedeutet also das sich 30% meiner vorderen Haare im telogenen(Ruhephase)Zustand befinden. Dies Nachricht hatte mich doch schon schokiert, da mein Arzt ebenfalls meinte das dies sehr viel sei und ich starken Haarausfall hätte.

Er hat mir (anscheinend natürlich) zu Minox oder Propzia geraten. Habe mich für Propezia entschieden.

Und nun meine Fragen an euch:

1.) 30% - geht jetzt meine (Haar)Welt unter? mach mir große sorgen...hab die Befürchtung das das jetzt alles ganz schnell geht und mein (Haar)Zustand sich dramatisch verschlechtert?

2.) wie kommt es überhaupt, dass ich bei 30% immer noch 'relativ' normales Haar habe?

3.) wie würdet ihr nun fortfahren - eher Propezia oder Minox oder sogar beides ?

4.)oder noch zu anderen Produkten

5.)Hab nen bisschen Angst wegen Propezia und seinen Nebenwirkungen.Aber ich denke da muss ich wohl einfach ausprobieren da es ja anscheinend bei jedem anders auswirkt!?

Was meint ihr?

6.) Würdet ihr mir raten noch andere Tests durchführen zu lassen??? (ein Blutbild wegen Zink und Eisen wurde gemacht aber nichts besonderes festgestellt)

So weit so gut...

wäre wirklich sehr schön wenn ihr mir mit eurer z.T. schon langjährigen Erfahrung helfen könntet...

Ig Erik

P.S. werd versuchen heute noch nen paar Fotos hochzuladen
