
Subject: Weiß nicht wie ich anfangen soll!
Posted by [WalleLfd](#) on Wed, 25 Jun 2008 13:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Was könntet ihr mir raten was ich alles auf meinen Kopf schmieren soll bzw. meinen Körper zuführen sollte.

Hab hier auch schon einiges gelesen und muss sagen das ich mittlerweile so verunsichert bin weil jeder User irgendwie was vollkommen anderes erzählt.

Kann mir jemand ein Vorschlag geben wie ich meine Haare so lange wie möglich behalten könnte.

Ok ich nehme mal an das ich eine erblich bedingten Haarausfall habe. Meine Mutter hat mir erzählt das mein Dad mit 21 sehr Kahl war

Ich bin 23 und stelle mittlerweile fest das meine Geheimratsecken doch schon ein wenig größer werden. Auf der rechten Seite mehr als auf der linken. Zwar hat meine Mutter eine Schilddrüsenunterfunktion und bei ihr landen ziemlich viele Haare in der Badewanne aber sie hat trotzdem schon sehr dickes Haar was ich nicht habe. Meins ist sehr dünn. Gehe aber nicht von aus das meine Schilddrüse was damit zu tun hat.

Ok nun hab ich hier gelesen und es nehmen hier sehr viele Finasterid und Minoxidil. Wie sieht es mit den Nebenwirkungen aus. Fin soll ja nicht gut für die Frau sein bzw. auch für ein Kind was man vlt zeugt. Kommen da Missbildungen oder so etwas vor? Denn wenn es so ist hab ich lieber ein kahlen Kopf als ein behindertes Kind.

Minoxidil soll zwar helfen ruft aber ein Shedding hervor was bei manchen irgendwie nicht aufhört. Nun wollte ich ja auch nicht mehr Haare verlieren als normalerweise verschwinden.

Könnt ihr mir ein Produkt empfehlen. Soll ich mal zum Arzt gehen? Welches Shampoo sollte ich benutzen. Nehme ab und zu ein Koffeinschampoo oder auch was normales. Was ist mit:

Sägepalme (schlucken ja oder nein?)

Zink?

Grüner Tee (Die einen sagen es hemmt die Mineralaufnahme...Zink usw. die anderen sagen es hemmt die 5 Alpha blabla bildung oder so) Soll ich jetzt kein grünen Tee mehr trinken denn ich hau mir manchmal bis zu 1,5l an der arbeit rein. Sollte ich lieber ein anderen Tee trinken ?

Hab mal ab und zu Alpecin und Pantostin auf die Haare geschmiert. Ob es geholfen hat oder nicht kann ich nicht sagen.

Ich hab auch in meinen Geheimratsecken feine weiße Flauschhaare. Wie bekomme ich die wieder dick ?

Jedenfalls hab ich mich entschlossen das von einem Arzt ansehen zu lassen. reicht da jeder herkömmliche Hautarzt?

Wie ist es eigentlich mit transplantierten Haaren. Fallen die auch wieder aus?

Wäre sehr nett wenn mich mal wer aufklären könnte!

Lg Walle
