
Subject: zulange Mg substitution contra produktiv?
Posted by [pippo24](#) on Tue, 24 Jun 2008 11:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir vor kurzen in der apo mal wieder mein Magnesium citrat gekauft.Da meinte dann die verkäuferin:" ob ich wüsste, dass man bei Mg immer längere pausen machen muss, sonst würde das Mg müde machen und eher contra produktiv wirken"
Muß zugeben hab ich noch nie was davon gehört...Ha´t sie nur Belch geredet oder ist da was dran??
