

---

Subject: Sägepalme oder Traubensilberkerze? FOTOS vom Haarstatus!

Posted by [susanne27](#) on Fri, 20 Jun 2008 02:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin 28, weiblich, und habe seit gut 2 Jahren Haarausfall. Jeden Morgen beim Kämmen verliere ich ca. 60-120 Haare und beim Haarewaschen (1x die Woche) ca. 300 Haare.

Vor einem Jahr wurde bei mir extremer Eisenmangel festgestellt, woraufhin ich seit einem Jahr täglich Eisentabletten schlucke. Desweiteren nehme ich Zink und Silicea (Kieselerde). Leider hat sich dadurch jedoch nichts verändert.

Ich nehme schon seit gut 10 Jahren die antiandrogene Pille Valette da ich früher etwas Akne hatte (im Gesicht und auf dem Rücken).

Ich habe letztes Jahr auch meine Hormonwerte testen lassen und die waren im Normalbereich, was jedoch wohl an der antiandrogenen Pille liegen wird.

Mein Haarvolumen hat insgesamt abgenommen, jedoch habe ich im Scheitelbereich am wenigsten Haare. Ich weiß aber nach wie vor nicht ob ich an diffusem HA leide oder an hormonell bedingtem HA. Wie kann man das feststellen?

Ich würde es nun gerne mit Sägepalme oder Traubensilberkerze versuchen, weiß jedoch nicht was sinnvoller/wirksamer ist. Womit sollte ich beginnen, hat vielleicht jemand einen Tipp? Vielen Dank im Voraus.

PS: Ich lebe im Ausland und leider gibt es hier im Umkreis keine kompetenten Ärzte.

---

### File Attachments

1) [status.jpg](#), downloaded 1396 times

---

