

---

Subject: Angst vor Gyno

Posted by [tOrti](#) on Mon, 16 Jun 2008 17:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

scheint ja grad aktuell zu sein..

immoment beschleicht mich das doofe gefühl ich könnte ne gyno haben..der bereich um meine brustwarzen hä#ngt etwas nach unten, eigtl nicht wirklich viel, ich schau mich immer vbon der seite im spiegel an, sie gucken halt ein wenig hervor..wenn ich meine brustmuskeln anspanne dann sieht man es eigtl nicht, am schlimmsten ist es wenn ich gekrümmt sitze... allerdings kam ddies zeitgleich mit dem fett was sich bei mir allgemein angesammelt hat, an hüfte und bauch...normalerweise bin ich nicht der dicke typ, man siehts mir auch nicht an, aber hab schon ein kleinen bauch bekommen, etwas an den hüften und bei der brust hoffe ich natürlich das es auch nur fett ist, lose haut sozusagen...ich fühl auch nix...nix hartes oder geschwollenes, eigtl nur haut...wie kann ich das nun feststellen??

ich nehme fin nun fast 2 jahre und habe das vor einem jahr entdeckt, ist seitdem aber meine ich auch nicht wirklich schlimmer oder besser geworden.. gibt es irgendeine methode wie ich es selber gut unterscheiden kann?? ne gyno wäre ja ein todesstoß

wollte noch ergänzen: ich habe, ohne jegliches training, nur vom sachen schleppen gelegentlich ne gute brustmuskulatur unter der kleinen "fettschicht".. die kam auch sehr schnell... wenn ich die muskeln entspanne ist es deutlich, sons eher nicht..

---