
Subject: Akne - Heilmethoden

Posted by [c_colucci](#) on Wed, 11 Jun 2008 17:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da ich mir gut vorstellen könnte, das es hier auch den ein oder anderen gibt, der probleme mit seiner haut und pickeln hat.... wollte ich mal eine methode nennen, die mir ganz gut geholfen hat oder besser gesagt hilft.....:

kaltlicht.... relativ neu.... wirkt stark entzündungshemmend und wird auch bei hellen formen von hautkrebs verwendet sowie bei neurodermitis.

leide seit 7 jahren unter akne... und habe schon so gut wie alles probiert.... alles blieb erfolglos.... hatte dieses problem zwar mit roaccutan aus dem weg geschafft...jedenfalls zu 95 %... aber nach einiger zeit ist die akne dann wieder gekommen..... da mir die nebenwirkungen zu stark waren, habe ich keine weitere therapie begonnen und crems etc. ausprobiert... nichts hat geholfen.... hautarzt konnte nicht helfen,tipps im internet waren nichts tolles usw.... dann hats mir eines tages gereicht und ich bin nochmal zum hautarzt, der stellte mir dann diese "relativ neue" methode vor und ich habs gleich mal getestet...für 8 € pro sitzung ist es noch ganz ok..... gleich nach dem ersten mal 15 min bestrahlung sah mein hautbild ganz anders aus, ich dachte ich sehe nicht richtig, meine pickel waren zu 90 % weg... nach einer sitzung...

jetzt habe ich morgen die nächste sitzung und ich freue mich schon richtig darauf.....

machen leider noch nicht viele ärzte...aber für die dies interessiert, erkundigt euch einfach mal, welche ärzte in eurer stadt diese uva-1 kaltlicht therapie anbieten....

es wirkt nicht nur stark entzündungshemmend sondern bräunt auch schonend die haut....

in hamburg und bremen soweit ich weiss gibts auch schon so bio solarien.... (also uva-1 kaltlicht therapien)

lg
