
Subject: Zink-Histidin

Posted by [wsch](#) on Mon, 20 Feb 2006 21:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich habe keinen starken HA, aber schon bißchen wenig haare, und ich will probieren, erstmal ohne teure Medikamente, die man immer einnehmen sollte.

In diesem Beitrag

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster∓PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=25&MMN_position=25 :21

habe ich gelesen, dass bei HA man mehr zink einnehmen soll.

hat jemand erfahrungen damit gemacht?

danke
