

---

Subject: lichtetes haar

Posted by [gauron](#) on Sat, 07 Jun 2008 17:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo .. ich bin 22 jahre alt

mit 18 begann ich zu rauchen und haare färben und kurz danach entwickelte sich starkes haarausfall (bemerkt habe ich immer beim haare waschen das meine hände voll mit haaren waren) es dauerte aber monate bis sich zeigte das da lichter wird ..genaue ursache wuste ich nicht.. ich hab nach 1 jahr begonnen mit haare färben aufzuhören .. manchmal wurde es besser aber meistens hatte ich den eindruck das es gleich ist..irgendwie viel mir auf das wenn ich zeiten hate wo ich mehr geraucht habe auch der ausfall stärker wurde .. ich weis nicht könnte beides einbildung sein ... vor einen jahr hab ich auch aufgehört zu rauchen ..naja verbessert hat sich wenig .. da ich natur blond bin und damals schwarz gefärbt habe fällt das weniger auf.. aber ich glaub es wurde besser was auch eine einbildung sein kann

in familie hat keiner glatze also erblich ist es eher nicht

kann es wirklich das rauchen und färben gewesen sein?

wie kann ich meinen haaren helfen wieder nachzuwachsen?

ich glaub die propecia und minoxidil bringen nur was beim genetischen und da die so teuer sind weis nicht ob es sich lohnt es monatelang zu probieren? welche möglichkeiten hab ich noch?

danke um tipps

---