

---

Subject: kurzer Zwischenbericht

Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 30 May 2008 13:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi! Bin zwar gerade aufm' Sprung, aber zur "Beruhigung" des einen oder anderen Users hier gebe ich mal eben meinen Zwischensenf bezüglich meiner HA-Behandlung ab... Und zwar bin ich nach langem Hin- und Her (phytoörogene, beta sit. minox-flüssig leinsamen, grünteextrakt etc.) bei 1/6 proscar (finasteride, seit knapp 2 Jahren) und 1x täglich rogaine foam (minoxidil 5%; ca. 1 Jahr) "hängen geblieben". Was ich dazu sagen kann ist nur, dass es keine Faustregel bzgl. Behandlungserfolg- und dauer gibt. Ich dachte lange Zeit der Kram bringt nix; hatte sogar oft den Eindruck alles wird noch schlimmer (300 Haare im abfluss usw.)..doch mittlerweile bin ich zufrieden mit der ganzen Sache, soll heißen der HA ist zwar immernoch da, die Dichte hat sich allerdings trotzdem verbessert bzw. HA is nicht gleich Verlust! Zur Beruhigung für unsichere forum-traumatisierte: 1) nehme ich regelmässig fin und bin seit ca. 6 Monaten in erotischer hinsicht fast, naja ich nenne es mal "dauergeritzt"...also soviel zum Thema NW unter fin und 2) ist rogaine foam (bisher bei ebay gekauft weil in DE nicht erhältlich) die beste und für mich (mittlerweile) einzige Alternative zur flüssigen Brühe ---> weil keine NW wie Hautreizungen oder rötungen + guter Geruch bei gleicher Wirkung; hatte auch ne Weile spectral dnc probiert, aber das zeug stinkt... Physiologisch gesehen hab ich bisher auch keine Abstriche machen müssen, d.h Körperbau ok, Hautbild ok, poppen ok - und im Kopf ist auch alles beim alten, wenn Ihr versteht was ich meine... Zwar möchte ich hier nichts verharmlosen, aber zu mindest Mut zum Versuch erwecken, weil doch oft die Psyche nicht unerheblich an negativen Impressionen beteiligt ist...

---