

---

Subject: Haar-Aktiv Kapseln von LIDL

Posted by [mare](#) on Mon, 21 Nov 2005 17:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey

wie man an meiner Signatur unschwer erkennen kann nehme ich zur Zeit diese NEM's von LIDL. Wollte daher fragen was ihr davon halten und vorallem was sagt ihr zu der Zusammensetzung der Inhaltstoffe, also die menge und ob es da Risiken gibt.

Hier die Zusammensetzung:

Vitamin B1 1,4 mg

Vitamin B2 1,6 mg

Vitamin B6 2,0 mg

Vitamin B12 1,0 (nano?)-gramm

Zink 5,0 mg

Pantothensäure 6,0 mg

Biotin 150 (nano?)-gramm

Niacin 18 mg NE (<-- was auch imemr dieses NE heißt)

Folsäure 200 (nano?)-gramm

so das ist der inhalt einer kapsel und die ganze packung mit 60 kapseln kostet glaube ich 2,99€ oder 3,99€. werde das bei gelegenheit nachtragen...