

---

Subject: Schwermetallbelastung durch Rauchen!?  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 18 Feb 2006 14:02:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab grad auf @Tinos Homepage gestöbert!

Rauchen und Haarausfall bzw triggert HA usw..

was kann man dagegen tun?

Rauchen aufhören hmmm wenn's nur so leicht wäre!

Wie kann man einer möglichen Schwermetallbelastung entgegenwirken?

Nac-Melatonin-Selen wurde ja beschrieben  
aber reicht das aus?

Wie kann man eine Schw.belastung ausleiten?

Mir fällt schon auf wenn ich viel geraucht habe  
nach nem Kneipenbesuch das die Haare irgendwie  
kaputter aussehn! dauert dann wieder Tage bis sich  
der Zustand wieder bessert! als ob man einer Pflanze  
längere Zeit das Wasser entzieht!

Foxi