
Subject: Brennessel gegen HA??

Posted by [nurmi](#) on Thu, 22 May 2008 19:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute

Ich bin wieder mal auf der Suche nach irgendwas zusätzlichem, das meine Haare dichter macht und ev. sogar das Haarwachstum anregt.

Ich habe folgendes Rezept gefunden:

"- Bei Haarausfall und Glatze kann man auch

Mit 1 l Wasser 0,5 kg frische Brennesselblätter überbrühen und 30 min ziehen lassen, dann auspressen und 1 Glas Rizinusöl zufügen und dann mit dieser Mischung den Haarboden ca 20x die Woche einreiben.

Oder: 1 Handvoll Wurzeln der Brennessel in ½ l Apfelessig aufkochen, abkühlen, filtern und 1x täglich den Haarboden einreiben"

Was haltet ihr davon?? Hat jemand Erfahrungen damit?

liebe grüße
nurmi
