

---

Subject: fin-minox-spiro und noch etwas ?

Posted by [suella4ever](#) on Wed, 21 May 2008 17:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

ich bin erst neu im Forum, habe mich aber die letzten Wochen ordentlich eingelesen. Nun bin ich dabei Fin oral und topisch zu benutzen, benutze Tricomin und habe mir ausserdem Foam bestellt (auf das ich schon 10 Tage warte) und überlege noch eine Spiro-Creme zu kaufen.

Die fin - spiro - minox -Kombi wurde ja hier im Forum als recht wirkungsvoll dargestellt. Mein HA ist ziemlich fortgeschritten, und ich trage die Haare relativ lang ca. 7 cm lang.

Das wären dann insgesamt 4 Topics die ich mir auf den Kopf schmieren werde. Aber einige Fragen tauchen bei mir auf:

1)Ist das überhaupt sinnvoll der Kopfhaut und Haare soviel zuzumuten oder ist es besser weniger Präparate zu verwenden?

2) spielt die Reihenfolge eine Rolle ??

3)wenn man täglich topics benutzt, soll man Haare täglich waschen oder jeden 2-3 Tag ??

Danke schon mal für alle Antworten, leider bekomme ich von den Ärzten weder konkrete noch kompetente Ratschläge oder Tips!

Gruß

suella4ever

---