
Subject: Shedding / extrem kurze Haare/Stoppel fallen aus

Posted by [Haarifari](#) on Tue, 20 May 2008 21:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

So trag seit etwa drei Wochen minox auf und darf mich nun auch über Shedding freuen!
So weit so gut, doch bei den rieselnden haaren sind häufig sehr sehr kurze Haare dabei,
teilweise nur ein zwei Millimeter lang, sehen fast aus wie Barthaare (sind aber keine!).

Nehm seit ungefähr zwei Monat auch Zink/Folsäure/Biotin und meinte zu beobachten, dass mir
dies ein wenig geholfen hat. Fahr sehr viel Rennrad bzw. Mtb und schwitz daher viel, daher Zink
etc..

Meine Angst ist nun, dass die durch die Nem's gewachsenen Haaren jetzt von Minox gekillt
werden?! Hab noch nie gehört, dass die ausfallenden Haare so kurz sein können?!
Positiv ist zumindest, dass seitdem ich Minox nehm, meine GHE nicht mehr brennen und das
Jucken auf dem Kopf nur noch selten und kurz auftritt!
Nochmal kurz: Sind so kurze Haare normal?

Gruß
