
Subject: meine schilddrüse?

Posted by [christoph](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leidensgenossen,

ich nehme nun seit mai 2005 fein täglich meine proscar mit ganz vielen nem´s! die diagnose erblich bedingter haarausfall stellte ich selbst.

nun habe ich mich heute mit einem kumpel darüber unterhalten, dass ich einfach nicht zunehmen kann:

ich treibe seit ich denken kann regelmäßig sport. seit 4 jahren mache ich fitness und seit 2 jahren trainiere ich jeden zweiten tag. zusätzlich mache ich noch andere sportarten wie badminton, schwimmen, ausdauerlauf und fahrradfahren. ich habe einen sehr gut ausdefinierten körper. habe eine mannstypisch ausgeprägte V-form des oberkörpers und bin sehr zufrieden mit allem. kraft habe ich sehr viel (sowie schnellkraft als auch ausdauer-muskeln). wegen des vielen sports nehme ich täglich ein großes eiweißshake zu mir. mein alter beträgt 21.

nur eins wäre da, was mir wirklich zu schaffen macht: ich wiege bei einer körpergröße von knapp 184cm nur 70-72kg.

ich kann machen was ich will, essen was ich möchte- ich nehme einfach nicht zu! wenn ich vorsätzlich über meinen hunger hinaus esse, gehe ich eben öfter auf die toilette (3-4 mal am tag- kein problem!).

als ich das heute meinem kumpel erzählte sagte er mir, er hätte eine schilddrüsenüberfunktion, die wohl weit verbreitet sein sollte aber wohl kein problem darstellt.

nun habe ich mich im internet belesen. ich weiss nun nicht ob ich erhöhten blutdruck habe, aber was ich von zeit zu zeit habe sind schweissausbrüche (füsse, achseln, selten hände). ich habe sehr oft kalte hände und füsse. dann treten diese schweissausbrüche am meisten auf! wenn ich zu wenig schlafe kann ich übrigens 100% damit rechnen, das mir mein körper untertemperiert erscheint und mir kalt ist. dann schwitze ich auch vermehrt!

es wäre sehr nett wenn ihr mir tips geben könntet!

ich habe vor in der nächsten woche sofort zum arzt zu gehen und meine schilddrüse checken zu lassen.

- 1.inwiefern besteht ein zusammenhang zwischen schilddrüse und ha?
- 2.sollte man vom arzt verschriebene medikamente gegen eine schilddrüsenüberfunktion nehmen oder können diese den haaren schädigen? können diese den ha vielleicht sogar eindämmen?
- 3.kann man die schilddrüse ohne weiteres checken lassen?
- 4.gibt es einen schilddrüsen-normwert?
- 5.zu was für einem arzt soll ich überhaupt gehen?

für beantwortung der fragen und alle darüber hinausgehenden tips bin ich sehr dankbar.

viele grüsse,
christoph.
