

---

Subject: Ergebnisse einer ausführlichen hautärztlichen Untersuchung

Posted by [amigo77](#) on Mon, 12 May 2008 10:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich habe neulich in einer dermatologischen Praxis mit Haarsprechstunde als einer der Arbeitsschwerpunkte eine Analyse meines Haarzustandes machen lassen. Zur Information aller Interessierten möchte ich hier kurz die Ergebnisse beispielhaft vorstellen. Es wurde vor allem eine Blutwertebestimmung, eine Haarwurzelanalyse (Trichogramm, Haarwurzelenentnahme an zwei Stellen auf dem Kopf) und eine mikroskopische Aufnahme der Kopfhaut an diesen Stellen gemacht. Dadurch, dass ich auch 10 Tage lang einen Haarkalender geführt habe, hatte ich es dann auch schwarz auf weiss, dass ich einen stark übermässigen HA habe (im Schnitt über 200 Haare pro Tag!).

Ergebnis war vor allem die Information, dass sich ca. 50% meiner Kopfhaare in der Telogenphase (Ruhephase, vor dem Ausfallen) befinden. Das nennt sich dann fachterminologisch "Telogenes Effluvium" und eine Rate von ca. 50 Haaren in der Anagenphase (Wachstumsphase) zu ca. 50 Telogenhaaren ist natürlich sehr, nun ja, unnatürlich. Normal wäre ein Verhältnis von 80:20 oder 90:10.

Problematisch und etwas enttäuschend ist, dass der Grund für dieses Missverhältnis allerdings nicht geklärt werden kann, sondern mir gesagt wurde, dass man medizinisch eben bisher zu wenig über die körperlichen Zusammenhänge bei Haarausfall weiss.

Aus fachärztlich-schulmedizinischer Sicht sei auch Propecia das einzig wirksame und empfehlenswerte Medikament zur Behandlung der androgenetischen Alopezie. Nun nehme ich das schon seit ein paar Jahren regelmässig, d.h. mein übermässiger HA hat entweder andere Gründe oder findet trotz Propecia statt.

Was ich noch untersuchen lasse, ist möglicher Nährstoffmangel und Hinweise auf eine Schilddrüsenunterfunktion. Falls diese Dinge ausgeschlossen werden können, probiere ich dann noch das eine oder andere versprechende Mittel und wenn es bei dem "telogenen Effluvium" langfristig bleiben sollte, was ich mal nicht hoffe, dann mach ich wahrscheinlich einen auf Jean-Luc Picard/Vin Diesel/Andre Agassi und leg das ganze Mistthema HA zu den Akten. Schliesslich ist es auch einfach unangenehm, ständig rumzuhaaren wie so ein Kater, mal abgesehen davon, dass man dann irgendwann eine wenig ästhetische geringe Haardichte haben wird, findet ihr nicht auch?

Noch eine Info: Mein Shedding ist sicherlich nicht einfach jahreszeitbedingt, dazu hält es schon zu lange an und auch ist es sicherlich nicht als Effekt von Wachstumsstimulation gekommen, denn ausser Propecia versuche ich es momentan eigentlich nur mit gesunder, mineralstoffreicher Ernährung.

Freue mich über Antworten und Anregungen und wünsche allen hier viel Erfolg beim Behandeln der Haarprobleme.

---