

---

Subject: Starthilfe benötigt - Fin + Minox?

Posted by [timeey](#) on Wed, 07 May 2008 21:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

lese nun seit 2 Tagen mich hier kreuz und quer durchs Forum um genug Infos zu bekommen und denke ich hab schon einen ganz guten Infostand. Aber natürlich noch nicht den totalen Durchblick.

Bin 23, treibe Sport (Fitness/Krafttraining sowie wöchentlich 2-3h Fußball) und fühl mich auch sonst im moment sehr gut und genieße in letzter Zeit das schöne Wetter.

Mein Haarstatus ist jedoch bei NW2-3. Beim Duschen waren in den letzten Monaten immer sehr viel Haare im Abfluss.

Meine Front ist seit letztem Jahr bereits wenige mm nach oben gewandert, wie es mir scheint. Desweiteren habe ich im Tonsur-Bereich (also Wirbel) bei leichtem Styling - nicht wetlook - schon eine durchsichtige Stelle. Die Front ist auch ausgedünnt. GHE natürlich bereits vorhanden, wenn auch nicht übermäßig stark. Die Front ist insgesamt einfach recht dünn geworden. Es handelt sich wohl definitiv um eine AGA, da ich das an meinem Dad (und Verwandte väterlicherseits) sehe.

Nun wollte ich endlich was dagegen tun, da mich das psychisch schon sehr belastet in letzter Zeit, vor allem wenn ich mir die Haare im Freundeskreis so anschau...

Hier nun meine Fragen:

Kann man die Seite [propecia.at](#) empfehlen (Proscar Generika - Fincar - 5mg)? Bzw. jmd mit [generics24.com](#) Erfahrung bzgl Versand nach Deutschland? Wollte mir die Tage unbedingt was bestellen um schnellstmöglich "anzufangen".

Zunächst wollte ich Fin (Proscar Generika 1/4 oder 1/5) anwenden und sehen ob es irgendwelche NW bei mir auftreten und ob es bei mir auf Dauer auch Besserung bzw einen Stop von weiterem HA bietet.

Desweiteren überlege ich auch direkt mit Regaine Minox 5% anzufangen. Ist das empfehlenswert oder sollte ich erstmal nur Fin testen? Oder evtl topisch Fin mit Minox 5%?

Ich wünsche mir natürlich in erster Linie mindestens den Status zu halten, damit es nicht schlimmer wird (deshalb Fin). Desweiteren habe ich natürlich das Ziel Oben (Wirbel und Front) wieder dickeres und dichteres Haar zu bekommen. Evtl auch in Richtung GHE, aber das geht wie ich gelesen habe eher selten bis gar nicht. Der Status von vor einem Jahr wär mir schon sehr recht, auch wenn das auch höchstens NW1-2 war. Aber besser wird es familienbedingt wohl eh nicht.

Ich wäre über Tipps und Ratschläge sehr dankbar.

---